

ママのイライラが笑顔に変わる
こども料理教室「こどもカフェ」

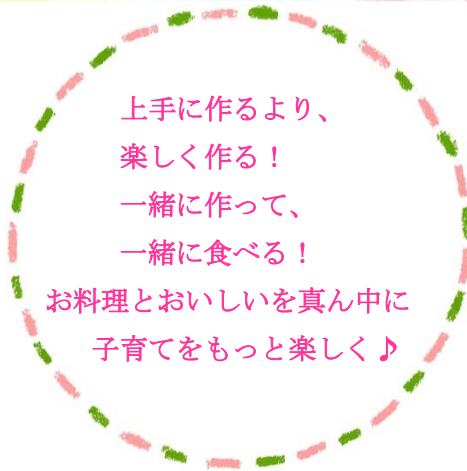
講師養成講座のご案内



ママが求めている「子どもがのびのび成長する場」を一緒に創っていきませんか？

子育て真っ最中のママだからこそ、子育てを経験したママだからこそ、できるお仕事

それが「こどもカフェ」自宅教室です



上手に作るより、
楽しく作る！
一緒に作って、
一緒に食べる！

お料理とおいしいを真ん中に
子育てをもっと楽しく♪



こどもが2歳になるころ・・・
イヤイヤ期もはじまり・・・
何をしてもかわいかった我が子に
イライラ・ガミガミな毎日・・・

そんな時期だからこそ、
横に並んでゆで玉子の殻をむいてみる。
あれ？なんだかほっこりする！？



バタバタと忙しい日常だからこそ、
毎日の料理時間は子育ての真ん中♪

こどものできるを見つけることは
ママにとっては何よりのよろこび

ママのイライラが笑顔にかわる
嬉しい瞬間です^^

～「こどもカフェ」が大切にしていること～

- *先生も、参加者ママも、子どもも、一緒に楽しく学べる空間づくり。
- *「料理をツール」として、子どもが自分で考えて行動するようになる見守り方、言葉かけ
- *今のママたちが子育てを楽しむことで、次世代へ「子どもを産みたくなる社会」をつなげるという思い
- *子育てを楽しむために必要な「自分と対峙する時間」をママとともに過ごす

「子どもがいることが強み」となり、「ともに子育てをするママ同士」としてお互いに心を寄せ合って
楽しく作りおいしく食べるレッスンを通し「子どもを産みたくなる社会」の実現にむかって、
ともに歩んでいきませんか？

こどもカフェ主宰 村上 三保子

■「こどもカフェ」講師の4つの強み

先生が、生徒様と同じ
子育て中のママだからこそ
ママの気持ちが分かる♪
分かってもらえる先生には
生徒様が自然に集まります！



お料理のスキルを教えるというよりも、料理をツールとして
子育てを楽しむ方法をお伝えするレッスンです
正解間違いなど答えのない子育てだからこそ、一緒に悩んだ
考えたりする仲間がお互いの支えになります。
「教える」のではなく、「一緒に考えて、一緒に成長しましょう」
そんなスタイルが、あなたのファンを増やします。



「こどもカフェ」のめざす究極の目標（ゴール）は、
「子どもが生きたくする社会の実現」

ひとりの力では、社会に影響を与えるほどがんばるのは気が遠くなる・
でも、仲間同士で励ましあい、知恵を出し合い、情報を交換しあう。
ともに成長することが大きな流れとなり社会に影響を与えられるようになります。
そして、自身の利益が社会の利益につながるビジネスはとてもパワフルで
自然とお客様に愛されるビジネスとなるのです。
ママだからできること。ママ同士だから協力できること。それが、「こどもカフェ」です。

競争ではなく、
ともに成長するスタイル
=いつも**助け合える仲間**がいる！



オープンから信頼される
土台がある
=ビジネスで一番大切な
「信頼力」がある



「こどもカフェ」がオープンして7年目。1年間で約1000組以上の親子
が集まるレッスンに成長してきました。今までのレッスンの様子の写真。
人気のあるレシピやレジュメを共有します。また「こどもカフェグルー
プ」共有のカスタマイズされたブログをご用意。（別途実費が必要です）
養成講座受講期間で身につけたスキルとともにフル活用し
あなたの「こどもカフェ」を育てていきましょう！
挿入（メディアの写真）出版予定



ノウハウやスキルだけでビジネスが成り立てば、どんなビジネスでも
簡単に成功します。でも、ノウハウやスキルだけではどうにもならない
現実があります。

自身のあり方・自身の家族関係や子育てなど、大切にしたいことを
大切にしながら、あなたが成長することがあなたの輝きになります。
養成講座に含まれるコミュニケーション講座で、自分と向き合いながら
生徒様とも向き合うあり方を土台にするからこそ、その後の料理スキル、
ビジネスのノウハウが活かされるのです。

「あなたの成長」が
「ビジネスの成長」と
「社会の貢献」に
繋がります！



見守れば子どもは育つ・気持ちに寄り添えばママの心は楽になる
あなたのやりがいと経済的な自立を手に入れませんか？

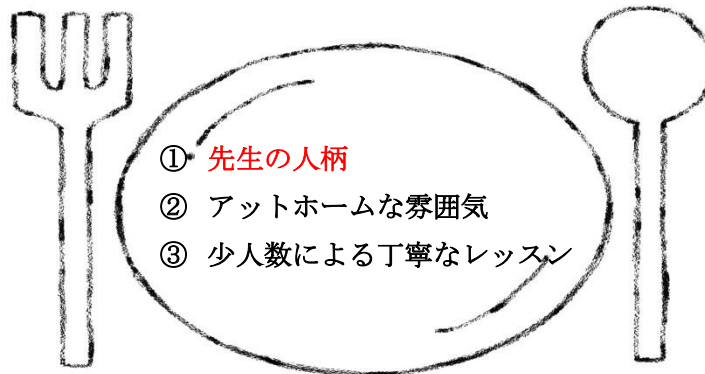


■「こどもカフェ」養成講座であなたの強みを磨く！

あなたの個性を強みにして、あなたオリジナルの「こどもカフェ」を

*自宅レッスンを選ばれる生徒様は、「先生の人柄」重視。

たくさんの大手企業の料理教室がある中で、自宅レッスンを選ばれる生徒様の理由は？



あなたが無理することなく、あなたの個性を活かした「先生」でいることが、何よりナチュラルで生徒様からは魅力的にうつります。

養成講座では、自分ではなかなか気づかないあなたの強みを発掘し、さらに磨きをかけてあなた自身が活かされる「こどもカフェ」を一緒に創っていきましょう。

レシピや子ども向けの調理法とレッスンの組み立て方法

小さな子どもたちに料理を教える「レッスンノウハウ」

参加ママとの「コミュニケーションノウハウ」

自営業としての「ビジネススキル」もプログラムに含まれます



●養成講座：「実習」「座学」「こどもカフェアシスタントによる現場経験」

●Facebook非公開グループでのグループ指導（養成講座期間中）



■養成講座卒業後すぐに「こどもカフェ」オープンできます！

養成講座受講中から、集客のためのブログやメルマガの書き方を身に着け、
どんどん実践しますので、終了後は、すぐにレッスンを開始できる状態で卒業していただきます。


■アフターフォロー

「こどもカフェ」をオープンしてからが、本番です。
思うように集客できない。生徒様とどんなやりとりがあるのか？ どんなレシピが人気があるのか？
出逢った生徒様がリピーターになるには？ ママのお悩みにどうお答えすればいいの？
など、現場ならではのその時々のお悩みが出てきます。
それらと、ひとつひとつ丁寧に向き合い、乗り越えて、ともに成長して行きます。
こどもカフェという同じ釜の飯を食べる仲間として、ここからが本当のスタートです。

講師仲間がコミュニティーに集うことで、ともに成長しあえる場が共有できます。

養成講座期間中の facebook 非公開グループから、養成講座を卒業された方のみが入ることのできる
「講師専用・非公開グループ」に入っていただきます。勉強会・研究会も随時開催。
実際にスタートしてから起きる色々な出来事に、私も含めみんなで協力し、お互いの成長に役立てましょう。






■ 講師養成講座 月に一回の座学と1回以上のレッスンサポートによる実践での学び


座学

- ① 子どもの発達を見る
 - ・年齢別の子どもの発達を見ながら、その子にあった調理器具の選択と指導を行う
- ② 見守る母の器をつくる会話
 - ・こどもカフェのコンセプトと3つのお約束
- ③ 子どもへの声掛けの模範を示せる態度・会話
 - ・ほめ方・叱り方・うながし方など
 - 生徒さんへの魅せ方
- ④ 2才の子どもが料理できるレシピ制作
 - ・四季折々のシーズンメニューの組み立て方
 - ・子どもが喜ぶ色・素材の魅せ方・作業など
 - ・レッスンのタイムテーブルの組み立て方
- ⑤ 宿題のレシピとレジュメをもとにお試しレッスン（生徒なし）→2歳の子どもの伝え方
- ⑥ ご自身のレッスンのオリジナルコンセプトの創作
 - ・他のこども料理教室との圧倒的な違い
- ⑦ ママの悩み（問題）を受け止めアドバイス
 - ・ママの話を聴ききるスキル
- ⑧ 集客率・リピート率UPの秘訣とブログの書き方
 - 資金・場所・道具などオープンにむけての実務的準備について
- ⑨ 認定試験
 - ・レシピ・レジュメ制作～レッスンの実施とレポートの提出
- ⑩ 認定・ディプロマ発行・こどもカフェオープン

実践（レッスンサポートと

レッスン後30分のフィードバック)

- ① 子どもの発達について観察とレポート
 - ② 先生とママとの会話についての観察とレポート
 - ③ 想定できる子ども同士のトラブルや、ママと子どものやりとりなどへの口の出し方についてのレポート
 - ④ 年齢別に子どもの調理技術を見て掴む
【宿題】次回までに、レシピ1レッスンをつくり、レジュメを起こして試作する
 - ⑤ レッスン中の先生の子どもの伝え方だんごりの進め方を観察とレポート
 - ⑥ お客様がリピートしている理由はどこにあるのかを観察する・レポート
 - ⑦ 食後のママタイムでのやりとりを観点を変えながら観察・レポート
 - ⑧ 自身のプログラムにあてはめながら、強み弱みを整理する
- 



■講師養成講座受講資格

*子育て中のママによりそい、支えあい、ともに成長するというスタンスを持ち続けられる方
(既婚・未婚・ママ・ママでない・経験・未経験は問いません)

*みほりん主催のママイラ解消講座3回コースと、イライラガミガミママ卒業講座6回コースを受講済み
もしくは、受講中～卒業見込みの方

■講師養成講座受講費用

こどもカフェ講師になっていただくにあたり、コーチング講座6回コース(単発3回コースを含む)計9回は、受講必須です。

定価 398,000円→年内 280,000円(税込302,400円)

*受講期間: 8~10か月(卒業後すぐにこどもカフェをオープンするのが目標です)

*8回の座学講座と実践講座(レッスンサポートに入り、テーマにそった観察とレポートを提出 P.5参照)

*レッスンサポートの研修につきましては、参加回数に上限はございません。何度でもお越しください。

*テキスト代・認定試験合格後のディプロマ発行費用を含みます。

定価 198,000円(税込 213,840円)→148,000円

*イライラガミガミ卒業講座(感情に振り回されない私になるコーチング実践講座)6回コース

上記、コーチング講座料金を【ママのイライラ解消講座3回コース「時間」「お金」「愛」】

60,000円(税込64,800円)が含まれます。

希望者のみ別途実費

*こどもカフェ共通の集客専用ブログヘッダーの制作(50,000円~)

■オープン後のロイヤリティとレシピ販売について

*ロイヤリティにつきましては、別途資料をご用意しています。

お問い合わせ願います。

■講師養成講座お申込みまで

①商圏の確認: ご自宅のご住所にグループ教室があると受講していただけない場合がございます

②採用面接: メールにて事前資料をご提出願います(お申込みいただきました方にお送りします)

経験・未経験を問うものではありません。

こどもカフェのめざす方向性と、あなたの方向性があまりにも違う場合、

お互いの利益になりません。志望動機などをお聞きすると同時に、

意図の確認をさせていただきます。

*実際のレッスンの体験や見学(アシスタント)を受け付けています。

現場を見てから、お決めいただいても大丈夫です。

③採用決定後→受講料のお振込みを確認させていただいてから講師養成講座がスタートします。





■重ねてお願いします

「資格をとって、子ども料理教室をひらきたい！」

「資格をとったら、アルバイトに行くより少しいいお給料がもらえるかも！」

「人にものを教えるのが好きだから、私は先生に向いていると思う！」

という考えをお持ちの方は、こどもカフェの講師には向いていないと考えています。

こどもカフェの講師になるにあたり、料理を教えるという技術とは関係ないように見える
コーチング講座、計9回をご受講していただくのは、先生として立つ前に人として、
自分自身が豊かな土壌をつくり、大きく成長するための基礎をつくるためです。

大きい建物を建てようと計画するなら、大きければ大きいほど、しっかりした基礎工事が必要です。
その基礎工事にあたる部分がコーチング講座になります。

基礎があって、はじめてスキルという建物が立ち、両方が活かされて人の役にたつことができると
考えています。

どんなに素晴らしいスキルを身に着けたとしても、家族から反対されるお教室運営や、
あなた自身に無理がかかるお仕事の仕事では、常にお客様のお役にたつことはできません。
いい加減な土壌からは、元気なお野菜が育たない。いい加減な基礎工事の建物は、すぐに崩れてしまう。
基礎（ご自身の主体性）がないビジネスは、お客様に幸せを与えることはできません。

一番大切にしたいマインドをしっかり身に着けていただき、ともに成長できる仲間と集うことで、
こどもカフェを、ひとつずつ丁寧に広げ、ママたちのイライラを笑顔にかえる活動に共感していただける方との
出逢いを心から楽しみにお待ちしています。

ママのイライラが笑顔に変わる2歳からのこども料理教室「こどもカフェ」

主宰 村上 三保子

